

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя  
 Советского Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"  
 Маршалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 25 Апреля 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	46-60	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	2-89	3.38	1.16	22.61	117*
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	12-50	2.45	2.5	35.38	173
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	18	23	89	628

**Меню: Комплекс №2**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки из цыплят	100	46-00	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	14-80	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Батон	031	1-90	2.23	0.76	14.91	77
Пряник (Зареченские, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	24	33	111	843

**Меню: Комплекс №4**

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	44-60	12.16	18.82	20.58	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	1-83	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	16-80	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	23	27	80	649

**Меню: Комплекс №5**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша рисовая вязкая	100	5-50	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	3	4	34	178

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**

Завтрак

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	210	46-60	12.23	18.83	20.75	300
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	047	2-89	3.38	1.16	22.61	117
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	048	12-50	2.45	2.5	35.38	173

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	10-80	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	6-70	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2-89	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	16-80	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ</b>		<b>101-38</b>	31	33	171	1092

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону